

サンハート おやこ リトミック

発達段階に応じたあそびで、お子様のあたま・からだ・こころの健やかな発育を促しゅ。
リズムあそびやふれあいあそび、体あそびやクレヨン（クラフト）あそび
ときにボールやパラバルーン等を用いて楽しく遊びましょう。あそびは学びです。

開催日程

10月3日（金）

11月7日（金）

12月5日（金）

1月9日（金）

2月6日（金）

3月6日（金）

♪ハロウィン

ハロウィンにちなんだ
仮装でお越しください♪



♪クリスマス

サンタさんやトナカイなど
クリスマスにちなんだ
仮装でお越しください♪



講師紹介 柿崎美也子（やこ先生）



♪音もだち主宰。
0歳から100歳まで、スポーツセンター、
地区センター、小学校、幼稚園、保育園等、
その他の施設で楽しく有意義なプログラムを
提供いたしております。

会場 サンハートホール

料金 親子 1,000 円 ※当日支払い

※身体を動かす場面がございますので 転んで自身を傷付けたり
ぶつかってお友達を傷付けたりのないような仮装でご参加ください。

コース 参加コースをお悩みの方は電話にてご相談ください♪

0 歳



ねんね、ハイハイ
立っちのお友だち

10:00

↓

10:40

親子 13 組

・お飲み物
・いつものお出かけバッグ
・バスタオル

1～2 歳



トコトコ歩きの
お友だち

11:00

↓

11:40

親子 15 組

・お飲み物

※フロアに直接お腰をおろしていただく場面がございます

申込方法

各回3ヵ月前 10:00～募集開始！

Google フォームよりお申込みください。

※Google フォームでのお申込みが難しい方は電話にてお問い合わせください。

※キャンセルする場合は、必ず事前にご連絡ください。

※詳細はサンハート HP をご確認ください



▲申込フォーム



▲サンハート HP

[ご受講にあたって]

- 予防接種 48 時間以内、体調の優れない方は参加をお控えください。
- レッスン中にお写真を撮らせて頂き、今後の広報宣伝に利用させていただく場合がございます。
問題のある方は、当日スタッフまでお声がけください。
- 途中体調が悪くなりましたら、無理をせず速やかにスタッフにお声掛けください。
- レッスン中での身体の事故が発生しました場合、当館では応急の措置のみ行い、その後の治療その他の責めは負いません



横浜市旭区民文化センター

サンハート

[指定管理者]
横浜メディアアド・相鉄・神奈川共立共同事業体

〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-3ジョイナステラス3 5階

[交通アクセス] 相鉄線二俣川駅下車 北口から徒歩2分

☎ 045-364-3810(9～21時・不定休)

✉ sunheart@sunheart.info

🌐 https://www.sunheart.info

