

# サンハート おやこ リトミック

発達段階に応じたあそびで、お子様のあたま・からだ・こころの健やかな発育を促します。  
リズムあそびやふれあいあそび、体あそびやクレヨン（クラフト）あそび  
ときにボールやパラバルーン等を用いて楽しく遊びましょう。あそびは学びです。

## 開催日程

4月4日(金) 5月9日(金)  
6月6日(金) 7月4日(金)  
8月8日(金) 9月5日(金)

会場 サンハートホール

料金 親子 1,000 円 ※当日支払い

コース 参加コースをお悩みの方は電話にてご相談ください♪

## 講師紹介 柿崎美也子 (やこ先生)



♪音もだち主宰。  
0歳から100歳まで、スポーツセンター、  
地区センター、小学校、幼稚園、保育園等、  
その他の施設で楽しく有意義なプログラムを  
提供いたしております。

### 0歳



ねんね、ハイハイ  
立ちのお友だち

10:00  
┆  
10:40

親子 13 組

- ・お飲み物
- ・いつものお出かけバッグ
- ・バスタオル

### 1～2歳



トコトコ歩きの  
お友だち

11:00  
┆  
11:40

親子 15 組

- ・お飲み物
- ・クレヨン
- ・半畳程度のレジャーシート

※フロアに直接お腰をおろしていただく場合がございます

## 申込方法

各回3ヵ月前 10:00～募集開始！  
Google フォームよりお申込みください。

- ※Google フォームでのお申込みが難しい方は電話にてお問い合わせください。
- ※キャンセルする場合は、必ず事前にご連絡ください。
- ※詳細はサンハート HP をご確認ください



▲申込フォーム



▲サンハート HP

## [ご受講にあたって]

- 予防接種 48 時間以内、体調の優れない方は参加をお控えください。
- レッスン中にお写真を撮らせて頂き、今後の広報宣伝に利用させていただく場合がございます。  
問題のある方は、当日スタッフまでお声がけください。
- 途中体調が悪くなりましたら、無理をせず速やかにスタッフにお声掛けください。
- レッスン中での身体の事故が発生しました場合、当館では応急の措置のみ行い、その後の治療その他の責めは負いません



横浜市旭区民文化センター  
**サンハート**

[指定管理者]  
横浜メディアアド・相鉄・神奈川共立共同事業体

〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-3ジョイナステラス3 5階

[交通アクセス]相鉄線二俣川駅下車 北口から徒歩2分

☎ 045-364-3810(9～21時・不定休)

✉ sunheart@sunheart.info

🌐 https://www.sunheart.info

