



サンハート  
ワークショップシリーズ2024

# ベビーマッサージ & 親子遊び

育児をもっと楽しみたいママへ。

我が子との触れ合いを通して、より育児に自信をつけ  
今しかない赤ちゃん期を一緒に楽しみましょう！  
お肌に触れるベビーマッサージや親子で楽しめる  
ふれあい遊びなどをご用意しております。

日程

10月15日(火) 12月17日(火) 2月20日(木)  
11月21日(木) 1月21日(火) 3月18日(火)

時間

10:00~11:30 (9:45受付開始)

会場

横浜市旭区民文化センターサンハート カルチャー工房

対象

2ヶ月~1歳のお子様とママ ※1歳以上でもご参加可能です。  
※ご兄弟でご参加したい場合はご相談ください。

定員

各回10組 ※定員に達し次第、受け付けを締め切らせていただきます。

料金

1,000円(オイル付き) ※当日支払い

持ち物

バスタオル、いつものお出かけバッグ

講師

関口 涼花

元幼稚園教諭  
触育ベビーマッサージ講師  
ロミロミセラピスト

各回3ヶ月前 10:00~募集開始!  
下記Googleフォームよりお申込みください

※Googleフォームでのお申込みが難しい方は  
お電話にてお問い合わせください。  
※キャンセルする場合は、必ず事前にご連絡ください。  
連絡がなく無断でキャンセルした場合は、  
料金を請求させていただきます場合もございます。  
※詳細はサンハートHPをご確認ください。



## 【ご受講にあたって】

- 予防接種48時間以内、体調の優れない方は参加をお控えください。
- レッスン中にお写真を撮らせて頂き、今後の広報宣伝に利用させていただく場合がございます。  
問題のある方は、当日スタッフまでお声がけください。
- 途中体調が悪くなりましたら、無理をせず速やかにスタッフにお声掛けください。
- レッスン中での身体の事故が発生しました場合、当館では応急の措置のみ行い、その後の治療その他の責めは負いません。

【お問合せ】 横浜市旭区民文化センターサンハート TEL: 045-364-3810 (9~21時・不定休)